



# Svømmesæsonen 2010/2011

# Program

**[WWW.FHISK.DK](http://WWW.FHISK.DK)**

[www.fhidraet.dk](http://www.fhidraet.dk)

**Tilmelding & betaling:**

- Online via hjemmesiden [www.FHISK.dk](http://www.FHISK.dk) fra medio August

## Svømmeprogram for sæson 2010 2011

Hold		Tidspunkt
	<b>Mandag</b>	
1	Frøer (begynder)	16.15-16.40
2	Haletudser (nybegynder)	16.45-17.10
3	Frøer (begynder)	17.15-17.40
4	Børn, let øvede	17.45-18.25
5	Konc.	18.30-19.25
	<b>Tirsdag</b>	
10	Børn, let øvede	15.15-15.55
11	Frøer (begynder)	16.00-16.25
12	Haletudser (nybegynder)	16.30-16.55
13	Frøer (begynder)	17.00-17.25
14	Børn, let øvede	17.30-18.10
15	Frøer (begynder)	18.15-18.40
16	Talent	18.45-20.10
5	Konc. 1	18.45-20.10
17	Vandgymnastik	20.15-20.55
18	Voksne motion	20.15-20.55
	<b>Onsdag</b>	
20	Frøer (begynder)	15.15-15.40
21	Haletudser (nybegynder)	15.45-16.10
22	Frøer (begynder)	16.15-16.40
23	Leg & Plask	16.45-17.10
24	De unge plasker & svømmer	17.15-17.55
	<b>Torsdag</b>	
30	Børn, øvede	15.45-16.25
31	Frøer (begynder)	16.30-16.55
32	Haletudser (nybegynder)	17.00-17.25
33	Frøer (begynder)	17.30-17.55
35	Svømning for tegnsprogsbrugere	18.00-18.40
36	Vandgymnastik	18.45-19.25
5	Konc. 1	19.30-21.00
40	Babysvømning* , u 1år	16.00-16.25
41	Babysvømning* , 1 årige	16.30-16.55
42	Babysvømning* , 2 årige	17.00-17.25
43	Babysvømning* , 3 årige	17.30-17.55
44	Babysvømning* , 3½ år	18.00-18.25
	<b>Fredag</b>	
50	Børn, let øvede	15.30-16.10
51	Frøer (begynder)	16.15-16.40
52	Haletudser (nybegynder)	16.45-17.10
16	Talent	17.10-17.55

## Priserne for svømmesæsonen 2010/2011

### Børn:

- Haletudser/frøer (Begyndere) 750 kr. (25 min.)
  - Øvrige børnehold/ungdomshold 950 kr. (40 min.)
  - Talenter 1450 kr. (125 min. + landtræning)
  - Konkurrence 2100 kr. (225 min. + landtræning)
- (Du skal godkendes til at svømme på dette hold)

### Voksne:

- Voksne 950 kr. (40 min.)
- Vandgymnastik 950 kr. (40 min.)

### Familiehold:

- Plask og leg (1 voksen og 1 barn) 900 kr. (25 min.)
  - Babysvømning inkl. 1 forælder 1050 kr. (25 min.)
- (Du skal både tilmelde baby og 1 forælder for at have lavet en gyldig tilmelding, I betaler derfor 525 kr begge personer)

### Specialhold

- Svømning for tegnsprogsbruger 1800 kr (40 min)
- (underviseren er under uddannelse til tegnsprogstolk)

***NB! Der ydes ikke nogen form for rabatter, desværre.  
(heller ikke ved tilmelding efter sæson start)***

***Der ydes ikke refusion/erstatning ved kommunale lukkeperioder***

### NB!:

- Hvis der er under 6 deltagere tilmeldt et hold, bliver holdet aflyst
- Det er **ikke** muligt at tilmelde sig ved **telefonisk** henvendelse
- Svømmehallens personale kan **ikke** svare på henvendelser vedr. klubsvømning.
- Har du spørgsmål, kan du skrive til os på e-mail adressen [Kontakt@FHISK.dk](mailto:Kontakt@FHISK.dk)

!! Med forbehold for eventuelle trykfejl

# Vigtige informationer

**Svømmesæsonen 2010-2011 er fra mandag d. 30/8 2010 til og med torsdag d. 28/4 2011 (begge dage incl.).**

**Svømmehallen er lukket følgende dage/uger:**

- Efterårsferien - uge 42
- Juleferien - fra d.18/12 2010 - 2/1 2011 (begge dage inkl.)
- Vinterferien - uge 8
- Påskeferien - fra d. 16/4 - 25/4 2011 (begge dage inkl.)

Ved kommunale lukkedage/perioder gives der ingen form for erstatning for aflyste svømmedage.

Hvis det er os muligt sender vi en mail/SMS med aflysningen

---

## Huske-datoer

- Tirsdag d. 14/12 & torsdag d. 16/12-2010 kl. 16.30 til 18.00: Juleafslutning (Hele ugen er almindelig svømning aflyst)
- Tirsdag d. 8/3-2011: Generalforsamling kl. 18.30 I svømmehallens aktivitetsrum
- Tirsdag d. 22/3-2011: Svømmemærkedag kl 15.15-20 (kun på langs af bassinet)
- Torsdag d. 24/3-2011: Svømmemærkedag kl 16.30-18 (kun på tværs af bassinet)
- Tirsdag d. 26/4 & torsdag 28/4-2011 kl. 16.30 til 18.00: Sæsonafslutning (Hele ugen er almindelig svømning aflyst)

For nærmere info:

Se de kommende opslag og evt. mail, vi sender mail frem for sedler ☺

Tilmelding til sæson 2011/2012

Online fra primo august 2011

---

## Til forældre, bedsteforældre og andre interesserede: *Undervisningen er baseret på, at det skal være sjovt at lære!*

Vi har følgende regler & gode råd :

- 1. Du tager ikke billeder eller filmer (det er FORBUDT!)**
2. Du blander dig ikke i undervisningen
3. Du forholder dig stille & rolig hvis du vælger at overvære undervisningen
4. Du optager ikke barnets opmærksomhed
5. Du respekterer underviserne
6. Du bliver bag gelænderet (tør-området, se på flisernes farve)
7. Du er ansvarlig for at evt. søskende ikke leger på gelænderet

*Har du input til trænerne, kan du give det i pausen mellem holdene, eller sende det til svømmeklubbens formand på [Kontakt@FHISK.dk](mailto:Kontakt@FHISK.dk).*

---

### Andre gode råd til brugere af svømmehallen:

- Adgangskortet skal medbringes HVER GANG
  - Både baby & forælder skal anvende kort
  - Brug ledsagekort hvis dit barn har brug for hjælp I omklædningsrummet
  - Husk at vaske dig (incl. hår) inden du går I svømmehallen
  - Er du så langhåret, at du kan samle håret i en elastik, så gør det.....eller brug badehætte.
  - Til make-up-brugere: I skal afrense al make-up inden I hopper i vandet.
-

Det er forsat muligt at købe klubbetøj.

Vi forventer snarest at det kan bestilles og betales direkte via hjemmesiden.  
Forventet leveringstid er 3-4 uger

Vare	Pris pr. stk	Størrelser
T-shirt	150,00	9/11 - 12/13 - 14/15 10/12 - 12/14 -
Shorts	175,00	14/16
Badehætte	100,00	One Size
<b>TILBUD ifm opstart: T-shirt, shorts og badehætte</b>	<b>375,00</b>	
Sweat-shirt m. hætte - børn	300,00	9/11 - 12/13 - 14/15
Sweat-shirt m. hætte - voksen	300,00	S, M, L, XL, XXL
Softshell-jakke - børn	400,00	9/11 - 12/13 - 14/16
Softshell-jakke - DAME	500,00	S, M, L, XL, XXL
Softshell-jakke - HERRE	500,00	S, M, L, XL, XXL
Hummel træningsdragt - børn	500,00	8 -10 -12 -14 - 16
Hummel træningsdragt - DAME	600,00	S, M, L, XL, XXL
Hummel træningsdragt - HERRE	600,00	S, M, L, XL, XXL
T-shirt - voksne	150,00	S, M, L, XL, XXL
Shorts - voksne	175,00	S, M, L, XL, XXL
Taske: Hummel - SMALL	250,00	
Taske: Hummel - Medium	300,00	
Taske: Hummel - Large	350,00	
Pose til badetøj med logo og eget navn	90,00	
TILBUD: Ved samlet køb af T-shirt, shorts, badehætte og træningsdragt	850,00	Kun børne str.

!! Vi tager forbehold for eventuelle trykfejl og udsolgte varer